

Deutsches Sportabzeichen Schiessen für Schüler und Jugendliche ab 1.1.2005

Gruppe	Übung	Schusszahl	Schüler			Schülerinnen			Männliche Jugend			Weibliche Jugend		
			Alter im Kalenderjahr	8	9/10	11/12	8	9/10	11/12	13/14	15/16	17	13/14	15/16
1	50-m-Schwimmen		in beliebiger Zeit			in beliebiger Zeit			-	-	-	-	-	-
	200-m-Schwimmen		-	-	-	-	-	-	8:30	7:30	6:30	9:30	8:30	7:30
2	Hochsprung		0,75	0,85	1,00	0,70	0,80	0,95	1,15	1,25	1,30	1,00	1,05	1,10
	Weitsprung 4)		2,40	2,60	3,10	2,20	2,40	2,80	3,75	4,25	4,50	3,20	3,40	3,50
	Sprung: Hocke o. Grätsche 3)		beliebiges Sprunggerät seit			beliebiges Sprunggerät seit			beliebiges Sprunggerät längs			beliebiges Sprunggerät seit		
3	50-m-Lauf		10,3	9,9	9,2	10,4	10	9,5	-	-	-	-	-	-
	75-m-Lauf		-	-	12,7	-	-	13,1	12	11,5	10,8	12,8	12,6	12,4
	100-m-Lauf		-	-	-	-	-	-	15,5	14,6	14	16,4	16,2	16
	300m-Inline-Skating		-	-	-	1:05	1:00	0:54				0:52	0:49	0:47
	500m-Inline-Skating		2:00	1:48	1:38	-	-	-	1:30	1:24	1:20	-	-	-
	Weitere Angebote ab 8 Jahre 1)		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
4	Luftgewehr	20/40	150	(ab 12 Jahre)		150	(Ab 12 Jahre)		160	340	350	160	340	350
	KK-Sportgewehr 3-Stellung	3 x 10	-	-	-	-	-	-	-	180	210	-	180	210
	Luftpistole	20/40	140	(ab 12 Jahre)		140	(ab 12 Jahre)		155	330	340	155	330	340
	Sportpistole	15/15	-	-	-	-	-	-	210 ab 14	220	230	210 ab 14	220	230
	Wurfscheibe/Trap/Skeet	25	-	-	-	-	-	-	-	-	12	-	-	12
	Laufende Scheibe 10 m	40	-	-	220	-	-	210	240	250	260	235	245	255
	Armbrust 10 m	20	90	ab 12 Jahre)		90	(ab 12 Jahre)		100	120	140	100	120	140
	Bogen FITA 70 m, Aufl. 122 cm	18/36 Pfeile		18 m /	30 m /		18 m /	30 m /						
			-	80 cm /	80 cm /	-	80 cm /	80 cm /	40 m /	60 m /	250	40 m /	60 m /	240
				100	130		100	130	230	230		230	220	
	Bogen Comp. 70 m, Aufl. 122 cm	36 Pfeile	-	-	-	-	-	-	-	60 m / 250	270	-	60 m 240	250
	Perkussionsgewehr 50 m	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sommerbiathlon, Sprint	LS			2,5 km /			2,5 km /	-	-	-	-	-	-	
Luftgewehr	(liegend/ stehend)			LL / 20:00			LL / 20:00	2,5 km	4 km	4 km	2,5 km	3 km	3 km	
				(ab 12 Jahre)			(ab 12 Jahre)	18:00	24:00	22:30	20:00	24:00	22:30	
5	800-m-Lauf		4:50	4:30	4:10	5:20	5:00	4:50	-	-	-	4:40	4:35	4:30
	1000-m-Lauf		-	5:40	5:15	-	-	-	4:30	4:10	3:50	-	-	-
	2000-m-Lauf		-	-	-	-	-	-	10:00	9:20	8:40	13:00	12:30	12:00
	3000-m-Lauf		-	-	-	-	-	-	-	14:40	14:00	-	19:00	18:30
	5000-m-Inline-Skating		-	27:00	22:00	-	27:00	22:00	18:00	15:00	14:00	19:30	17:30	16:30
	20-km-Radfahren		-	-	-	-	-	-	60:00	50:00	45:00	70:00	65:00	60:00
	600-m-Schwimmen		-	-	-	-	-	-	18:00	17:30	17:00	20:00	19:30	19:00
	Skilanglauf		in beliebiger Zeit			in beliebiger Zeit			32:00	46:00	52:00	35:00	32:00	30:00
			(4 km)	(4 km)	(4 km)	(4 km)	(4 km)	(4 km)	(5 km)	(8 km)	(10 km)	(5 km)	(5 km)	(5 km)
Weitere Angebote ab 8 Jahre 1)		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	

Anmerkungen:

1) Weitere Angebote gibt es für trainierte Sportler der betreffenden Sportart im Kanufahren, Rudern, Kegel und Eislaufen; über Einzelheiten (welche Sportart/Übung in welcher Klasse möglich ist, Art der Übung und Mindestleistung) informieren die Sportabzeichen-Prüfer der entsprechenden Sportart und die Sportorganisationen.

2) Die Prüfung kann in dieser Übung auch von Bewerbern/-innen aus den nächst höheren Altersklassen abgelegt werden; es ist dann die letztgenannte Mindestleistung zu erfüllen. Sportmediziner empfehlen allerdings, in den höheren Altersklassen diese Übung nicht mehr durchzuführen.

3) Die Bedingung in der Gruppe 2 ist erfüllt, wenn die Ausführung mit "gekonnt" bewertet wird.

4) In allen Altersklassen kann vom Balken oder aus einem Absprungraum (80 cm Breite) abgesprungen werden.